



ATELIER PARTICIPATIF “LE CERCLE DU SON”

Assis en rond, en un cercle de partage, les participants disposent de bols chantant, de carillons, et autres instruments.

Ils apprennent à en sortir le meilleur, à s’harmoniser en groupe, à maîtriser les moments de silence et les particularités de leurs outils.

Chaque séance est différente puisqu’elle dépend de l’état des participants et de leurs choix de matériel et du thème éventuel.

La musique adouci les mœurs... le silence est d’or
Profitons-en pour stimuler notre lâcher prise, notre détente et créer.